

PROYECTO TENNIS Y ESTUDIOS

Organisacion:

La academia Gonzalez les ofrece **3 proyectos de alto rendimiento**: 1) **Tennis y estudios**, 2) **Jurado Central y Tennis**, 3) Programa **tiempo completo para los jugadores profesionales**. Bajo la supervisión de Alfonso Gonzalez y con la colaboración de la escuela **Hagelstein College** les podemos ofrecer una fórmula de tennis y estudios para los jugadores semi profesionales que van a cumplir 12 años (6^{io} año escolar primaria) hasta los 17 años

Sélecion de jugadores:

Los jugadores serán seleccionados a base de las especificaciones siguientes, tales como :

- edad
- motivación
- clasificación
- las capacidades físicas y mentales

Nuestro objetivo:

De desarrollar al máximo el potencial de cada jugador ,dentro de una fórmula escolar »alto rendimiento « de calidad adaptada . El entrenador y el jugador trabajarán juntos para llegar a obtener el máximo rendimiento y las metas fijadas.

Cada jugador tendrá un programa de especificaciones adaptado a el mismo.

Los problemas asociados a la técnica, la táctica, el entrenamiento físico (prevención), las hábitos alimenticios y la psicología serán detectados.

Un calendario será presentado de acuerdo a los objetivos y sus metas. (con los torneos nacionales y internacionales), que deberán ser ejecutados a la letra.

El club y el lugar del tennis y los estudios:

TC Heiveld que está situado a Sint-Katelijne-Waver, entre Bruselas y Amberes , muy cerca de todas las autopistas principales, con transporte público y las escuelas del proyecto .

Adresse: Hagelsteinweg, 1
2860 Sint-Katelijne-Waver

Las facilidades : 9 canchas al interior (5 canchas microcourt y 4 green sets)

10 canchas al exterior (5 en piedra de ladrillo y 5 tipo Somclay)

2 courts de squash

1 club de fitness en el centro del tennis

1 cafetería en el centro del tennis



Programas:

Escuela + programa

- Programa de la escuela es normal
- Los entrenamientos se componen de tennis & de entrenamientos físico
- El programa se desarrolla durante 6 días por semanas (en total /- 18.5 horas)
- Los domingos son libre
Coaching durante los torneos más importantes de Bélgica .
- Precio 1.450,-euro + impuestos/mes (en el precio no incluye los gastos de viaje y de hospedaje del jugador y del coach)

Duración del programa

Périodo escolar Septiembre – Junio

Périodo de vacaciones: de acuerdo a las posibilidades (nacionales – internacionales)

Typo de programa

escuela horarios normales

Tennis 5 x 2h/día (lunes, martes, miércoles, jueves, viernes, sábado)
1 x 4h/día

(Sábado de 12h à 14h y de 16h a las 18h de la tarde)

Entrenamiento físico 3 x 1.5 h/día (lunes, miércoles, viernes o sábado)

Calendario de Torneos

- Nacionales**
- +/- 10 torneos
 - VW Tour, Invierno (Wimbledon, Argayon, Forrest Hills, Heiveld)
 - VW Tour, de verano (categoría 1+)
 - Tennis Europe en Bélgica -12-14-16 años

Ejemplo del programa

H/día	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
9h-							
15h30							
16h –							
18h							
18h30 – 19h30							

Estudios por correspondencia y Tennis

- 3 x semana a la escuela
- Los entrenamientos se componen de tennis & de entrenamiento fisico
- El programa se desarrolla durante 6 dias par semana (en total +/- 27.5 horas)
- El domingo estan libres
- Coaching durante 10 à 15 semanas en los torneos internacionales (ITF, ATP of WTA).
Sigiendolos torneos internacionales del calendario
- Coaching durante los torneos mas inportantes en Belgica
- Precio : 1.650,- euro + impuestos/mes (en el precio no incluye los gastos de viaje y hospedaje del jugador y del coach)

Duracion del programa

- Programa anual

Typo Programa

- escuela lunes, miercoles y vienes
- Tennis 5 x 3h/dia (martes, miercoles, jueves, vienes, sabado)
 4 x 2h/dia (lunes, martes, jueves, sabado)
- Entrenamiento fisico 3 x 1h30/dia (lunes, jueves, sabado)

Calendario de Torneos

National

- +/- 10 torneos
- VW Tour Invierno (Wimbledon, Argayon, Forrest Hills, Heiveld)
- VW Tour verano (categoría 1+)

Internacionales- +/- 15 torneos acompanado por un coach

- Tennis Europe (12-14-16, anos)
- ITF -18 anos
- ITF Torneos

Ejemplo del programa

H/dia	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
9h-							
12h							
12h – 13h							
13h-14h							
16h							
16h30 – 18h00							

Programa tiempo completo de tennis para profesionales

- Los entrenamientos se componen de tennis & de entrenamiento fisico
- El programa se desarrolla durante 6 dias por semana (en total +/- 34.5 horas)
- Los domingo son libres
- Coaching durante 15 à 20 semanas durante los torneos internationaux (ITF, ATP of WTA).
Sigiendolos torneos internacionales del calendario
- Coaching durante los torneos los mas importantes en Belgica
- Precio : 1.900,- euro + impuestos/mes (en el precio no incliye los gastos de viaje y el hospedaje del jugador y del coach)

Duracion programa

- programa anual

Typo Programa

- Tennis 6 x 3h/dia (lunes, martes, miercoles, jueves, viernes, sabado)
6 x 2h/dia (lunes, martes, miercoles, jueves, viernes, sabado)
- Entrenamiento fisico 3 x 1h30/dia (lunes, jueves, sabado)

Calendario de Torneos

National

- +/- 10 torneos
- VW Tour Invierno (Wimbledon, Argayon, Forrest Hills, Heiveld)
- VW Tour verano (catégorie 1+)

International

- +/- 15 torneos acompanados por un coach
- Tennis Europe (12-14 -16, anos)
- ITF -18 anos
- ITF Torneos

Ejemplo de programa

H/dia	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
9h-							
12h							
12h – 13h							
13h-14h							
16h							
16h30– 18h00							

Torneos

Nacional

- +/- 10 torneos
- VW Tour invierno
 - Wimbledon
 - Argayon
 - Forrest Hills
 - Heiveld
- VW Tour verano
 - Categoría 1+

Internacionales

- +/- 15 torneos con un coach
- Tennis en Europe
 - - 12 anos
 - - 14 anos
 - - 16 anos
- ITF -18 anos
- ITF Torneos

El equipo que desarrolla el proyecto para :

Entrenador Coordinador	Alfonso Gonzalez	Directeur Technique
Traveling Coaches	Alfonso Gonzalez	
	Scherens Kristof	Entrenador diplomado B
	Scherens Frédéric	Entrenador diplomado B
	Van Langendonck Ronny	Entrenador diplomado A
Academy staff	Gregory Keymolen	Entrenador diplomado B
	Lenaerts Bjorn	Entrenador diplomado A
Physical Trainer	Dobrev Boyan	Osteopat
Mental coach	Haubourdin Serge	